

Appréhender les étapes du changement lors des projets de réorganisation



LES OBJECTIFS

- Identifier les 5 étapes du changement avec la roue d'Hudson
- Identifier les mécanismes de défenses liés au changement et savoir y remédier
- Comprendre les états émotionnels associés
- Se situer et retrouver une énergie mobilisante



LES MODALITES

- Prérequis : aucun
- Public : les représentants du personnel
- Durée : 1 jour (7 heures)
- Intervenants : Formatrice, coach senior
- Formation : intra ou inter
- Tarif : nous consulter
- Accès PMR



UNE QUESTION ?

Contactez notre assistante administrative et commerciale

Magali Boullon

Au 07 62 69 34 17

m.boullon@actice.eu

Introduction – Inclusion : présentation du module et des participants, introduction thématique, recueil des attentes, des freins, des besoins

Comprendre le grand cycle du changement et les émotions associées

- Clarifier son rapport au changement
 - Comprendre le cycle universel du changement
 - Identifier la cartographie des 4 émotions de base et les besoins associés : Qu'est-ce qu'une émotion ? Quel est son rôle ?
 - Comprendre les liens avec le cerveau et son impact physiologique
- ⇒ *Validation intermédiaire : quiz*

Anticiper les 5 étapes du changement avec la roue d'Hudson

- Comprendre la phase 1 : **la déstructuration**. Identifier les sous- étapes et repérer les besoins associés
 - Comprendre et identifier la phase 2 : **la démobilisation**. Identifier les sous- étapes et repérer les besoins associés
 - Comprendre et identifier la phase 3 : **la remobilisation**. Identifier les sous- étapes et repérer les besoins associés
 - Comprendre et identifier la phase 4 : **Structuration**. Identifier les sous- étapes et repérer les besoins associés
 - Comprendre et identifier la phase 5 : **La transition**
 - Savoir se situer dans la roue d'Hudson
- ⇒ *Validation intermédiaire : Exercices pratiques*

Comprendre les mécanismes de défense liés au changement

- Prendre la mesure de l'influence des émotions dans la résistance au changement
 - Identifier les enjeux :
 - Enjeux cachés
 - Enjeux confondus
 - Enjeux accrochés
- ⇒ *Validation intermédiaire : Exercices*

Evaluation - Tour de table final- Déclulsion